

## Klub abstinentov Žilina

pozýva svojich členov, ich rodinných príslušníkov a sympatizantov na terénnu terapiu

### Vyhliadková veža Dubeň



### Terapia sa koná v nedeľu 5.7.2020.

**Zraz o 13:00** v Zádubní *na zastávke MHD Žilina Zádubnie, Prípojná.*

Odchod linkou 27 zo zastávky Hurbanova (bývalé Tesco) o 12:51.

Doprava do Zádubnia je možná aj vlastným autom.

#### Program terapie

Výstup zo zastávky Prípojná po náučnom chodníku k vyhliadkovej veži Dubeň, výstup na vežu a poobzeranie okolia Žiliny. Návrat do Budatína po červenej turistickej značke.

Výstup na vežu: 45 min., prevýšenie 120 m

Zostup do Budatína: 30 min., klesanie 230 m

Trasu je možné podľa počasia a záujmu účastníkov upraviť, napr. z veže po červenej značke do Zástrania na zastávku MHD Salaš a odtiaľ autobusom do Žiliny. Doba chôdze 1 hod., takmer po rovine.

Ďalšia alternatíva z veže návrat späť do Zádubnia a autobusom do Žiliny. Zo zastávky Prípojná odchádzajú spoje na zastávku Hurbanova každú hodinu 14:17, 15:17, 16:17, 17:04, od Salaša o 3 min. skorej.

**Akcia sa koná len za pekného počasia (neprší).**